

GYMNASTIQUE VOLONTAIRE MIXTE DE RIVESALTES ADULTES / ENFANTS 2024/2025

LUNDI		MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h-10h	9h-10h	9h-10h	9h-10h	9h-10h30 (RDV 8h30)	9h-10h
Pilates	Gym Adaptée	Gym Adulte	Gym Adulte	Marche Nordique	Gym Adulte/Tonic
Lyana ami club	Christine ancienne mairie	Christine ami club	Christine ami club	Stéphane parking du stade	Marie Ami club
10h-11h		14h30-15h30	9h-10h		
Pilates		Enf 6/12 ans	Gym Adaptée		
Lyana Ami Club		Amélie Ami Club	Christine Ancienne Mairie		
17h30-18h30		15h30-16h30	9h-10h		
Pilates		Enf 3/5 ans	Pilates		
Lyana Ami Club		Amélie Ami Club	Lyana Ami cCub		
18h30-19h30	18h30-19h30	18h-19h	10h-11h		
Pilates	Fitness	Pilates	Yoga		
Lyana Ami Club	Axelle Ami Club	Roland Ami Club	Monique Ami Club		
19h30-20h30	19h30-20h30	19h-20h	18h30-19h30		
Yoga	Bodyzen	Fitball	Gym Tonic		
Monique Ami Club	Axelle Ami Club	Roland Ami Club	Marie Ami cCub		

<u>Cotisations</u>
du 09/9/24 à 20/6/25
1 cours : 100€ L'année
2 cours : 130€ l'année
cours illimités : 185€ l'année

<u>Contacts</u>
M.Thérèse : 04.68.64.38.46
Sylvie : 06.38.70.28.81

<u>Mail :</u>
gymvolontaire.rivesaltes@gmail.com

***Marche Nordique : RDV 8h30 au parking du Parc des Sports (covoiturage)**